

Утверждаю
 Директор МБДОУ «Центр дошкольного образования «Нэни куллар»
 учреждение «Центр дошкольного образования «Нэни куллар» г. Альметьевска»
 Меню на 18 марта 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	173,76	223,41
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	90,54	90,5
Бутерброд сыром, маслом слив.	25/5	30/5	132,8	145,9
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	100	100
Обед				
Салат из отварной свеклы	37,8	55,5/6	30,8	46,2
Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	150/10	180/10	101,3	121,6
Гуляш из отварной индейки	30/30	40/40	98,4	131,2
Пюре гороховое	120	140	109,8	128,1
Компот из свежих яблок	24/153	28/183	85,9	103,1
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
К/молочный напиток	150	180	75	90
Кондитерское изделие пряники	35	35	128,1	128,1
Ужин				
Рыба тушеная с овощами	100	100	89	124,6
Рис отварной рассып. с маслом слив.				
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,7	26,4
Хлеб пшеничный	25	30	58,7	70,5

7 Калорийность 1377,85 1678,04